



# Institut für Gestalt und Erfahrung

## Gestalttherapie

- Einführung
- Erfahrung
- Orientierung



**Wochenende vom 16. - 18. Februar 2024 im Seminarhaus Herberge**

**Liebe Interessentin,  
lieber Interessent.**

Mit diesem Wochenende bieten wir eine Möglichkeit an, unsere Arbeit kennenzulernen.

Für Interessenten an unseren Gestalttherapieausbildungen dient dieses Seminar zum Kennenlernen unseres Arbeitsstils als Gestalttherapeuten und als offenes Forum zur Beantwortung aller Fragen zu unserer Ausbildungsstruktur, sowie zu unserem gestalttheoretischen Hintergrund.

Auch unser gestalttherapeutisch-kreativer Hintergrund findet in der Programmgestaltung Berücksichtigung.

Für Menschen, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind, kann dieses Wochenende ein erstes Erfahrungsfeld sein, um zu überprüfen, ob gestalttherapeutische Vorgehensweisen als hilfreich erlebt werden.

So kann diese Erfahrung auch als Entscheidungshilfe für die Heldenreise dienen.

Für Menschen, die unsere Arbeit schon kennen, kann dieses Seminar eine gute Möglichkeit sein, "zwischendrin" wieder was für sich zu tun.

Ich freue mich auf ein kreatives, lebendiges und spannendes Wochenende im wunderschönen Seminarhaus Herberge.

Torsten Zilcher  
Institut für Gestalt und Erfahrung

### **Programm:**

#### **Freitag**

19:30 Uhr Ankommen, Kennenlernen  
Entspannung, Trancereise

#### **Samstag**

9:30 Uhr- Meditation  
12:30 Uhr Was ist Gestalttherapie?  
theoretische und geschichtliche Hintergründe  
Gestalttherapie - praxis  
gestalttherapeutische Einzelarbeiten

14:30 Uhr- Gestalttherapie - praxis  
18:30 Uhr Fortführung der Einzelarbeiten  
19:30 Uhr je nach Gruppengröße gemütlicher Abend  
oder Fortführung des Programms

#### **Sonntag**

9:30 Uhr- Meditation  
12:30 Uhr Trance - Tanz  
13:30 Uhr Offenes Forum für Fragen  
14:30 Uhr Abschlusskaffeetrinken

#### **Kosten**

120,-- Euro Seminargebühr  
ca. 150,-- bis 190,-- Euro VP (je nach Kategorie)

#### **Leitung**

Torsten Zilcher

Gestalttherapeut  
"Rites of Passage" - Trainer  
Mitleiter und Ausbildungsleiter des  
Institutes für Gestalt und Erfahrung

