



# Institut für Gestalt und Erfahrung

## Gestalttherapie

- Einführung
- Erfahrung
- Orientierung



**Wochenende vom 11. - 13. Mai 2012 am Labenbachhof Ruhpolding**

**Liebe Interessentin,  
lieber Interessent.**

Mit diesem Wochenende bieten wir eine Möglichkeit an, unsere Arbeit kennenzulernen.

Für Interessenten an unseren Gestalttherapieausbildungen dient dieses Seminar zum Kennenlernen unseres Arbeitsstils als Gestalttherapeuten und als offenes Forum zur Beantwortung aller Fragen zu unserer Ausbildungsstruktur, sowie zu unserem gestalttheoretischen Hintergrund.

Auch unser gestalttherapeutisch-kreativer Hintergrund findet in der Programmgestaltung Berücksichtigung.

Für Menschen, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind, kann dieses Wochenende ein erstes Erfahrungsfeld sein, um zu überprüfen, ob gestalttherapeutische Vorgehensweisen als hilfreich erlebt werden.

So kann diese Erfahrung auch als Entscheidungshilfe für die Heldenreise dienen.

Für Menschen, die unsere Arbeit schon kennen, kann dieses Seminar eine gute Möglichkeit sein, "zwischendrin" wieder was für sich zu tun.

Ich freue mich auf ein kreatives, lebendiges und spannendes Wochenende am Labenbachhof in Ruhpolding.

Torsten Zilcher  
Institut für Gestalt und Erfahrung

### **Programm:**

#### **Freitag 11. Mai**

19:30 Uhr Ankommen, Kennenlernen  
Entspannung, Trancereise

#### **Samstag 12. Mai**

9:30 Uhr- Meditation  
12:30 Uhr Was ist Gestalttherapie?  
theoretische und geschichtliche Hintergründe  
Gestalttherapie - praxis  
gestalttherapeutische Einzelarbeiten  
14:30 Uhr- Gestalttherapie - praxis  
18:30 Uhr Fortführung der Einzelarbeiten  
19:30 Uhr je nach Gruppengröße Wellnessabend oder  
Fortführung des Programms

#### **Sonntag 13. Mai**

9:30 Uhr- Meditation  
12:30 Uhr Trance - Tanz  
13:30 Uhr Offenes Forum für Fragen  
15:00 Uhr Abschlusskaffeetrinken

### **Kosten**

90,-- Euro Seminargebühr  
ca. 90,-- bis 120,-- Euro VP (je nach Kategorie)

### **Leitung**

Torsten Zilcher

Gestalttherapeut  
"Rites of Passage - Trainer  
Mitleiter des  
Institutes für Gestalt und Erfahrung

